

# **UNIDAD DE LACTANTES – AISLADOS**

## **CARTERA DE SERVICIOS**

### **PROTOCOLOS GENERALES**

#### **1.- ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN**

- Cuidados en la alimentación
- Alimentación en pacientes incapacitados
- Alimentación por sonda
- Nutrición enteral, con/sin bomba de perfusión
- Nutrición parenteral
- Determinación de dietas
- Balance de líquidos
- Pesar al paciente
- Medir al paciente

#### **2.- ASPIRACIÓN Y DRENAJES**

- Aspiración bronquial
- Drenaje torácico (pleurevac)
- Drenajes abdominales, tipo Kher, Penrose, etc....

#### **3.- ACTIVIDAD – MOVILIDAD – REPOSO -- SUEÑO**

- Cambios posturales
- Deambulación del paciente con/sin ayuda
- Ejercicios musculares
- Levantar/acostar con ayuda
- Promoción del reposo y el sueño

#### **4.- ACTUACIÓN URGENTE**

- Reanimación cardiopulmonar

- **Desfibrilación**

## **5.- CATETERIZACIONES, PUNCIONES Y SONDAJES**

- **Cateterización venosa central**
- **Cateterización venosa periférica**
- **Cateterización uretral**
- **Inyección intradérmica, IM y subcutánea.**
- **Punción arterial (gasometría)**
- **Sondaje nasogástrico**
- **Sondaje rectal**
- **Retirada de catéteres**

## **6.- COMUNICACIÓN - RELACIÓN**

- **Comunicación psicoterapéutica**
- **Entrevista y valoración inicial**
- **Evaluación de planes de cuidados**
- **Información, comunicación y apoyo al paciente**
- **Información, comunicación y apoyo a la familia**

## **7.- CONSTANTES VITALES**

- **Medición de la T.A.**
- **Medición de la F.C.**
- **Medición de la F.R.**
- **Medición de la Presión Venosa Central**
- **Medición de la temperatura**

## **8.- CUIDADOS ESPECIALES**

- **Administración de medicación IM**
- **Administración de medicación subcutánea o intradérmica**
- **Administración de medicación IV**
- **Administración de medicación oral**
- **Administración de medicación rectal**

- **Administración de medicación tópica**
- **Aplicación de vendajes completos o simples**
- **Cura de heridas**
- **Implantación de drenajes**
- **Extracción de sondas y drenajes**
- **Mantenimiento de perfusión IV y cambio de sistemas**
- **Retirada de puntos y grapas**
- **Transfusión sanguínea**
- **Tratamiento de úlceras por decúbito**
- **Lavado gástrico**
- **Lavado vesical**
- **Preparación higiénica del paciente quirúrgico**
- **Visita pre-operatoria al paciente**

## **9.- ELIMINACIÓN**

- **Cambio de pañales**
- **Acompañar al aseo**
- **Administración de enemas**
- **Cuidados de estoma intestinal**
- **Cuidados de estoma urinario**
- **Cuidados de la incontinencia**
- **Balance hídrico**

## **10.- ENSEÑANZA**

- **Educación sanitaria a la familia y al paciente**

## **11.- HIGIENE**

- **Baño en bañera**
- **Higiene en cama**
- **Higiene bucal**
- **Higiene y cuidado de la piel**
- **Lavado de cabeza**

## **12.- MÉTODOS DIAGNÓSTICOS**

- Realización de EKG
- Realización de pruebas mediante tiras reactivas
- Recogida de muestras: orina, heces, secreciones y exudados
- Recogida de muestras de sangre
- Instrucciones para recogida de orina de 24 h
- Preparación pruebas diagnósticas: ecografía, TAC...
- Normas generales para exploraciones radiológicas

### **13.- INGRESOS, TRASLADOS Y ALTAS**

- Admisión del paciente
- Alta del paciente
- Traslado del paciente a otras unidades y servicios
- Traslado del paciente a otra institución
- Informes de enfermería al alta

### **14.- REGISTROS**

- Hoja de valoración de enfermería
- Hoja de evolución de enfermería
- Visita médica
- Aplicación plan de cuidados

### **15.- RESPIRACIÓN**

- Administración de aerosoles
- Administración de oxígeno
- Mantenimiento y revisión de sistemas de oxigenoterapia
- Aspiración de secreciones
- Fisioterapia respiratoria
- Cuidados de la traqueotomía

### **16.- SEGURIDAD Y CONFORT**

- Arreglo de cama/cuna ocupada y desocupada
- Arreglo de cama quirúrgica
- Instalación de medidas de protección y bienestar

- **Regulación y control de las condiciones ambientales**
- **Valoración de riesgos de úlceras por presión**
- **Vestir y desvestir**
- **Lavado quirúrgico de manos**
- **Control del dolor**

### **17.- PROTOCOLOS ESPECÍFICOS DE LA UNIDAD**

- **Protocolo de bronquiolitis**
- **Protocolo de GEA**