

UBICACIÓN DE LA UNIDAD Y RECEPCIÓN DE LA EMBARAZADA:

El **paritorio** está ubicado en la planta baja del edificio Materno-Infantil junto al quirófano de este Área.

Este folleto le ofrece información sobre las normas de funcionamiento de la Unidad, así como consejos de utilidad para el tiempo que dure su estancia en ella.

Solicitamos su colaboración para respetar las normas y poder mejorar nuestra asistencia; agradeciéndole de antemano su colaboración.

En el momento de su llegada al Servicio de Partos será recibida por el personal de enfermería (matronas y auxiliares).

Después de ser explorada será informada de las técnicas que le vayan a practicar y del momento del parto en que se encuentra. Su pareja o acompañante también recibirá esta información.

NORMAS PARA LA ESTANCIA EN PARITORIO:

- **Una vez confirmado su ingreso**, su acompañante irá al Servicio de Admisión para informar de sus datos personales. Le aconsejamos que entregue su ropa y efectos personales (joyas, dinero, etc.) a su familia. Nosotros le facilitaremos los útiles necesarios para su aseo, si así lo desea o fuera necesario. Procure mantener las uñas sin pintar y la cara sin maquillar ni pintar.
- **No debe tomar agua o alimentos sin consultar antes con el personal que le atiende.** Cualquier duda o consulta debe hacerla al personal, que le dará la información más precisa.
- **Una vez que haya comenzado el parto y en el transcurso del período de dilatación, podrá estar acompañada de su pareja**, en el caso de no tenerla, puede estar acompañada por la persona que usted designe, siempre que las actividades del paritorio lo permitan (habitaciones compartidas, exceso de ocupación, etc.). En determinadas circunstancias

y cuando así lo requiera el personal que le atiende, su pareja deberá permanecer fuera de la Unidad (realizar exploraciones, poner tratamientos, etc.).

- **Al tratarse de un servicio especial están restringidas las visitas**, por lo que rogamos a los demás familiares que esperen en el exterior. Su pareja podrá salir de vez en cuando para mantenerlos informados. Comprendemos su preocupación, pero les agradeceríamos que no se impacientaran si no acudimos a darle información más a menudo, pues el transcurso del parto no siempre evoluciona lo rápido que todos deseáramos.
- **Si quiere hacer alguna consulta** antes de entrar en la Unidad, deben llamar al timbre que se encuentra a la izquierda de la puerta de acceso.
- **No está permitido el uso de teléfonos móviles** ya que interfieren los aparatos de electromedicina.

- Procurando respetar la intimidad de todas las señoras que se encuentran ingresadas, le aconsejamos permanezcan en su habitación y no en los pasillos u otras dependencias.
- **Los sanitarios son para uso exclusivo de las señoras ingresadas.** En el vestíbulo de entrada existen servicios de uso público donde pueden acceder sus familiares.

ATENCIÓN AL PARTO:

En un parto normal usted podrá estar acompañada por su pareja. **Cuando el parto sea instrumental, deberá abandonar el paritorio.**

Después de nacer su hijo, recibirá los cuidados inmediatos y permanecerá con usted en el paritorio, excepto cuando sea necesario su ingreso en la Unidad de Neonatología.

Finalizado el alumbramiento, usted y su hijo permanecerán 2/horas aproximadamente en la sala de puerperio de la Unidad, una persona podrá acompañarla, restringiendo las visitas para procurar su descanso y fomentar el vínculo afectivo madre-hijo.

Antes de su traslado a la Unidad de Tocología su familiar deberá acudir nuevamente al Servicio de Admisión para facilitar los datos del nacimiento.

Deseamos que su estancia en este Servicio sea satisfactoria. Para cualquier duda o sugerencia puede acudir a la Supervisora o personal de enfermería de la Unidad.



Complejo Hospitalario de Cáceres
Hospital San Pedro de Alcántara



UNIDAD DE PARITORIO