

**EL HOSPITAL NTRA SRA DE LA MONTAÑA DE CÁCERES
CELEBRA EL 6 de abril
LA SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA
Instalación de una mesa informativa en Hospital Ntra. Sra. de la
Montaña atendida por un alergólogo y un representante de la
asociación de pacientes**

La Organización Mundial de Alergia, (WAO, por sus siglas en inglés) y la Sociedad Española de Alergología (SEAIC) celebran, por primera vez este año, la **Semana Mundial de la Alergia**, una actividad divulgativa con la que, bajo el lema **“Alergia: un problema de salud pública”**, pretende poner de manifiesto no sólo el constante aumento de la prevalencia de las enfermedades alérgicas, sino también las necesidades de los pacientes que la padecen.

Para conmemorar esta Semana, el Hospital Ntra. Sra. de la Montaña instalará el próximo día 6 de abril un **punto de información al público sobre alergia, sumándose a una iniciativa en la que participan 35 hospitales de toda España.**

Este punto de información sobre la alergia, estará atendido entre las 10.00 y las 13.00 h. por **un alergólogo del Hospital Ntra. Sra. de la Montaña** y un representante de la **asociación de pacientes** que también colabora en esta campaña para sensibilizar sobre la alergia y dar a conocer las estrategias más adecuadas para prevenirla y tratarla.

Si lo deseas, puedes entrevistar a expertos sobre alergia y a los pacientes o visitar la mesas informativa que instalaremos en el Hospital Ntra. Sra. de la Montaña

Esperando que esta iniciativa sea de tu interés, recibe un cordial saludo,

SEMANA DE LA ALERGIA EN CÁCERES

Fecha: 6 de abril de 2011
Horario: de 10:00 a 13:00 horas
Lugar: Hospital Ntra. Sra. Montaña.

Para más información: XXXXXX



EL HOSPITAL NTRA SRA DE LA MONTAÑA DE CÁCERES

CELERA EL 6 de abril

LA SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA

Instalación de una mesa informativa en Hospital Ntra Sra de la Montaña celebrada por un alergólogo y un representante de la Asociación de Pacientes

La Organización Mundial de Alergia (WAO) por sus siglos de historia y la Sociedad Española de Alergia (SEA) celebran por primera vez este año la Semana Mundial de la Alergia con una actividad conjunta con la que se busca el objetivo de "educar al paciente de salud pública" y tener de manera más clara el conocimiento de los síntomas de las enfermedades alérgicas. Así también las actividades de los pacientes que se celebran.

Para conmemorar esta semana el Hospital Ntra Sra de la Montaña instalará el día 6 de abril un punto de información al público sobre alergias, enfermedades y sus síntomas en la que participarán los médicos de toda España.

Este punto de información sobre la alergia estará abierto entre las 10:00 y las 13:00 h por el Dr. Juan Carlos Rodríguez de la Montaña y un representante de la Asociación de Pacientes. Así mismo se ofrecerá una charla sobre alergias y sus síntomas y un cuestionario para conocer más acerca de las alergias y sus síntomas.

En la semana, pueden encontrarse a expertos en alergias y sus síntomas y visitar la mesa informativa que instalará en el Hospital Ntra Sra de la Montaña.

Esperamos que esta iniciativa sea de su interés. Muchas gracias.

SEMANA DE LA ALERGIA EN CÁCERES	
Lugar:	Hospital Ntra Sra Montaña
Horario:	de 10:00 a 13:00 horas
Fecha:	6 de abril de 2011

35 hospitales de toda España colaboran bajo el lema
“Alergia: un problema de salud pública”

**EL HOSPITAL NTRA SRA DE LA MONTAÑA DE CÁCERES
PARTICIPA EN LA PRIMERA SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA**

- El día 6 de abril se instalará un punto de información al público en el Vestíbulo y Sala de Juntas del Hospital Ntra. Sra. de la Montaña en el que se ofrecerá información sobre la alergia y las estrategias más adecuadas para prevenirla y tratarla.
- Los expertos estiman que en Cáceres existen más de 20000 personas alérgicas.
- La alergia a pólenes concentra gran parte de los problemas atendidos en las consultas de Alergología de Cáceres
- La formación e información redundan positivamente en la calidad de vida del paciente alérgico, reduciendo el coste y el impacto que provoca en su entorno laboral y familiar.
- Las asociaciones de pacientes juegan un papel fundamental para fomentar la difusión y mejorar el conocimiento de las enfermedades alérgicas.

Cáceres, 4 de abril de 2011.- Bajo el lema, “*Las enfermedades alérgicas: un problema de salud pública*”, 35 hospitales de toda España participan del 4 al 10 de abril en la celebración de la primera **Semana Mundial de la Alergia** con una campaña de educación sanitaria dirigida a la población general. El Hospital Ntra. Sra. de la Montaña se suma a esta iniciativa y el 6 de abril instalará un punto de información al público en **Vestíbulo y Sala de Juntas** en el que se ofrecerá documentación sobre la alergia y las estrategias más adecuadas para prevenirla y tratarla.

La *Semana Mundial de la Alergia* es una iniciativa puesta en marcha por la Organización Mundial de la Alergia (WAO, por sus siglas en inglés) y las sociedades que la integran, entre las que se encuentra la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica

(SEAIC) . En este sentido, el secretario de la SEAIC, el **doctor Pedro Ojeda**, explica que lo que se pretende estos días es *"llevar un mensaje de concienciación a la población española acerca de la gravedad de las enfermedades alérgicas, de su prevención y tratamiento con el fin de alcanzar una calidad de vida adecuada para los pacientes alérgicos"*.

En Cáceres se estima que existen **más de 20000 pacientes** alérgicos, siendo la alergia a **pólenes** la que concentra gran parte de los problemas atendidos en las consultas de Alergología de la región.

Desde que en 1873 se identificaron las primeras causas de la alergia, la progresión de esta enfermedad ha sido espectacular. Así, un estudio de ámbito europeo elaborado en 1926 (Lewis S et al), cifraba en sólo un 1% de la población, aquellas personas sufrían de forma habitual síntomas de alergia al polen. Ya, a mediados de los 80, ese porcentaje había aumentado al 10% y, en la actualidad, se encuentra en torno al 15-20% de europeos que se declaran alérgicos al polen, afectando principalmente a jóvenes y adolescentes.

A la vista de estos datos, el doctor Ojeda indica que *"las enfermedades alérgicas adquieren cada vez mayor importancia económico-socio-sanitaria en nuestro entorno, debido a que son enfermedades muy prevalentes y con una clara tendencia a aumentar y porque la mejora de la calidad de vida y los tratamientos generan en la población un incremento en la demanda asistencial"*.

Abordaje multidisciplinar, el abordaje del futuro

Las enfermedades alérgicas comprenden una serie de patologías de expresión clínica muy diversa (respiratoria, cutánea, digestiva o multiorgánica) y gravedad variable, mediadas inmunológicamente a través de mecanismos bien conocidos y desencadenadas por unos agentes, los alérgenos, que pueden ser identificados y sobre los que se pueden efectuar acciones de evitación y prevención

"Las enfermedades tienen un curso agudo o crónico, con exacerbaciones provocadas por la exposición al alérgeno, y necesitan para su control y seguimiento de tratamientos farmacológicos a largo plazo y la modificación de hábitos de vida por parte del paciente y su entorno- explica Ojeda. Cuando se trata de problemas crónicos o a largo plazo, como el caso del asma, el cumplimiento terapéutico es difícil de mantener o se hace irregular. Si a esto se añade la necesidad de actuar rápida y puntualmente en determinadas ocasiones (exacerbaciones del asma, reacciones adversas a alimentos) y de cambiar situaciones ambientales y determinados hábitos o instaurar otros nuevos, resulta evidente la necesidad de integrar todos estos conocimientos dentro de un programa de educación" . .

La patología alérgica dificulta en muchos aspectos la vida diaria de los pacientes, a la vez que lleva consigo un alto coste socioeconómico. Ante esta situación la doctora **Matilde Rodríguez-Mosquera**, presidenta de la Sociedad de Madrid y Castilla La Mancha de Alergología e Inmunología Clínica afirma que *“las enfermedades alérgicas precisan de un manejo integral, no sólo desde el punto de vista terapéutico, sino también orientando al paciente sobre como convivir mejor con su enfermedad”*.

En esta misma línea, **Soledad Mostaza**, presidenta de la Federación Nacional de Asociaciones de Enfermos Respiratorios (FENAER) recuerda que *“la educación sanitaria atañe tanto al paciente como al profesional y la sociedad. Ésta última demanda cada vez más información y más amplia sobre la enfermedad, pero tiende a delegar las responsabilidades de prevención y tratamiento sobre el sistema sanitario”*. FENAER demanda también mayor accesibilidad para los pacientes a los Servicios de Alergia en provincias. *“En ocasiones los Complejos Hospitalarios están lejos del centro de las comarcas”- explica su presidenta.*

“Declaración de Madrid”

El pasado mes de noviembre, durante la XXVII edición del Congreso Nacional de la SEAIC, esta sociedad científica y varias asociaciones de pacientes (Immunitas Vera: Asociación de alérgicos a alimentos y látex de Cataluña; Aire libre: Asociación de enfermos asmáticos y alérgicos "Aire libre" de Granada; Asociación Española de alérgicos al látex; FENAER: Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias; HISTASAN: Asociación madrileña de alergias alimentarias; AIA: Associació d'Al·lèrgics i/o intolerants Alimentaris d'Andorra; AEDM: Asociación Española de enfermos de Mastocitosis; Asmamadrid: Asociación de Asmáticos Madrileños; Asociación “Mi alergia”; Elikalte, Asociación vasca de alergias alimentarias; AEPNAA: Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex y ADAPHI: Asociación de Alérgicos a la Picadura de Himenópteros – abejas y avispas-) se adhirieron a la “Declaración de Buenos Aires”¹, un manifiesto de derechos y deberes que pretende dar voz a los pacientes con enfermedades alérgicas.

Para más información: **PLANNER Media 91 787 03 00**
Laura Castellanos 639 33 82 15 /
Elena Moreno 639 72 94 79
www.worldallergy.org
www.seaic.org

¹ El 8 de diciembre de 2009, la ciudad de Buenos Aires acogió la primera reunión de la Plataforma de Pacientes Alergicos, Enfermedades Respiratorias, GA²P², en la que se firmó y se hizo pública la Declaración de Buenos Aires.

